

健康チェック（記入日： 年 月 日）

該当する項目に○をつけてください

1. 最近投薬を受けている。	10. 頻りに頭痛がしたり、偏頭痛がある。
2. 呼吸器系のトラブルや病歴がある。	11. 風邪をひきやすい、気管支炎になりやすい。
3. 麻痺状態やめまい、失神等の病歴がある。	12. 高血圧の病歴がある。
4. 循環器系（心臓血管系）の病歴がある。	13. 出血しやすい。または出血関連の不調がある。
5. 最近、病気をしたり手術を受けた。	14. 耳の手術を受けたことがある。
6. 耳鼻系の病歴がある。	15. 胸の手術を受けたことがある。
7. ゼンソク、肺気腫、結核等の病歴がある。	16. 現在、医師の元に通院している。または慢性 の病歴がある。
8. 耳のトラブルにあったことがある。	
9. 神経系統が不調である。	17. 1～16のどれでもない。

※ 健康チェックはスノーケリングを安全に行うために、講師やスタッフなどが把握する必要がありますので、正確に記入してください。健康チェック提出後に変更があれば、ご連絡ください。

## スノーケリング講座参加誓約書

私は、福井県海浜自然センターの開催するスノーケリング講座を受講する際、受講期間中の不慮の疾病や生命にかかわる重大な事故などが起こりうることを自覚し、自分自身で危険を避ける努力を行うと共に、医師の診断を受けるなど健康管理を万全にして参加します。

参加するにあたり、申込書に書いた経歴等は、私の知りうる限り真実であり、仮に最悪の事態等になっても、すべて自己の責任として主催者には迷惑をかけないことを誓います。

また受講中は指導者の指示に従い、天候、他の参加者の事故等により、途中で中止する場合がありますことを承諾します。

令和 年 月 日  
福井県海浜自然センター所長 様

参加者住所

参加者名（自署または記名捺印）

㊦

（参加者が20歳未満の場合）保護者名

㊦