



トラフグ

No.10

全長

70 cm

国内分布

北海道以南～種子島以北の日本各地の海

県内分布

沿岸から少し沖合の深場

解説

5月ごろに定置網で天然のトラフグが漁獲されることがありますが、嶺南地方では、主に湾内で養殖されています。旬は冬で、県内の料亭や嶺南の民宿などで食べられる高級食材のひとつです。トラフグは内臓に強い毒をもっていて、食べるとあたるため、「テッポウ」と呼ばれることから、その刺身は「てっさ」（テッポウのさしみ）と呼ばれ、親しまれています。